L’IMMORTELLE EN GENERAL

De son nom latin HELICHYSUM, qui signifie « soleil d’or », ce sous-arbrisseau de la famille des **Astéracées** est à l’image de ses magnifiques fleurs d’orées. Elle est surnommée aussi « immortelle » pour sa particularité de ne jamais se faner, même après la cueillette. Ses petites fleurs dressées vers la lumière, ses racines bien au sec, l’immortelle aime les sols sableux ou caillouteux et déteste l’humidité et le froid. C’est une plante rare, avec un parfum épicé (un goût de curry) qui varie selon les régions. Sa texture est douce et miellée en pleine nature et un peu âpre en huile essentielle.

C’est sous sa forme d’huile essentielle que l’immortelle nous délivre ses vertus. Car elle ne s’utilise ni en tisane ni en décoction.

L’immortelle n’est pas une plante découverte récemment, puisqu’elle était déjà connue et appréciée à l’époque, par les grecs et les romains et, encore plus au Moyen Age.

La force de l’huile essentielle d’immortelle est de pouvoir s’utiliser pure, directement sur la peau en geste S.O.S mais, elle s’utilise le plus couramment diluée entre deux (2) et quinze pour cent (15%) dans une ou plusieurs huiles végétales. Les meilleures synergies se font avec de l’huile d’argan, et de sésame…

L’IMMORTELE ET LA SANTE

L’élixir de jouvence n’existe pas que dans les contes de fées. L’immortelle est une plante très convoitée et, son huile essentielle possède des nombreuses vertus thérapeutiques qui agissent sur l’ensemble de notre organisme au quotidien. On lui confère des vertus anti-inflammatoire, antalgique, rhumatismale. Elle est efficace sur les hématomes (même ancien), sur les cicatrices, les œdèmes et les varices… Elle agira également sur les plaies, les brûlures et les extractions dentaires.

L’huile essentielle d’immortelle procure de nombreux bienfaits au système sanguin. Elle dissout les coagulations et, réduit le taux de mauvais cholestérol dans le sang. Elle traite également les troubles de la circulation. C’est un atout pour celles qui sont sujettes aux jambes lourdes et, qui souhaitent prévenir ou éliminer les varices.

Profiter des vertus de cette essence pour éviter les engourdissements des mains et des pieds durant l’hiver.

Parmi les nombreuses huiles essentielles qui sont prisées pour leurs vertus sur la peau, celle d’immortelle en fait partie. Elle traite, les peaux acnéiques, attenue vergetures et rides. Elle a pour effet de favoriser la régénération des cellules cutanées.

Toutefois, elle est DECONSEILLEE en cas de traitement courant à base d’anticoagulants, chez la femme enceinte ou allaitante et, chez l’enfant de moins de six (6) ans.

ASTUCES

En cas de choc ou de contusion : Après avoir désinfecté la plaie, mettre immédiatement une goutte d'huile essentielle d'immortelle pure. Son application, contrairement à l'arnica est possible sur une peau déchirée. L'appliquer diluée avec une huile végétale matin et soir jusqu'à disparition du bleu.

Pour calmer les blessures : sur une coupure ou une brûlure, le mode d'emploi reste le même ; désinfecter puis appliquer rapidement une goutte pure d'huile essentielle d'immortelle pour calmer la douleur. Ensuite, pour favoriser la cicatrisation, utiliser pendant quelques jours, de l'huile essentielle d'immortelle diluée de deux pour cent (2%), par de l'huile d'argan et de sésame. Ne pas mettre de compresse.

Une solution antirides : dix (10) gouttes d'huile d'argan et deux (2) gouttes d'huile essentielle d'immortelle. Appliquez sur les parties à traiter. L'immortelle a l'avantage d'augmenter la production de collagène.

En massage : sur le plexus solaire (poitrine), l'huile essentielle d'immortelle vous procurera bien être et détente. Sur une tendinite ou un claquage, masser avec un mélange d'huile essentielle d'immortelle et d'huile végétale de macadamia ; cela apaisera aussi les œdèmes et les douleurs d'une entorse.

Pour renforcer vos gencives : mastiquer quelques fleurs d'immortelle.

L'IMMORTELLE ET L'ESOTERISME

Selon la tradition bretonne, on ajoutait à la couronne de la mariée des fleurs d'immortelle, symboles d'amitié et de la constance. En piquant une épingle dans cette couronne, de retour de l'autel, les jeunes filles célibataires étaient assurées de trouver un mari.

En Chine, offrir des feuilles d'immortelle à de nouveaux mariés leur promet une longue vie.

En Belgique, où elle est appelée « fleur de mort », beaucoup de personnes n'en veulent pas dans leur jardin.

Dans les Landes, les paysans la cueillent la nuit de la Saint-Jean, après un bain rituel. Placée en croix au-dessus des portes, elles arrêtent les maléfices.

La cueillette d'immortelle étant règlementée il est donc interdit de les cueillir.

A bientôt…

Betsaleel

(J'ai décidé d'être heureuse parce que c'est bon pour la santé)